

Fünf Elemente effektiver neurologischer Rehabilitation

1. Alltagsorientierte Zielsetzungen

- Selbstständigkeit ermöglichen
- Lebensqualität steigern



2. Aktive Alltagsgestaltung

- Rahmenbedingungen optimieren
- Tagesplan erstellen für Tag und Nacht



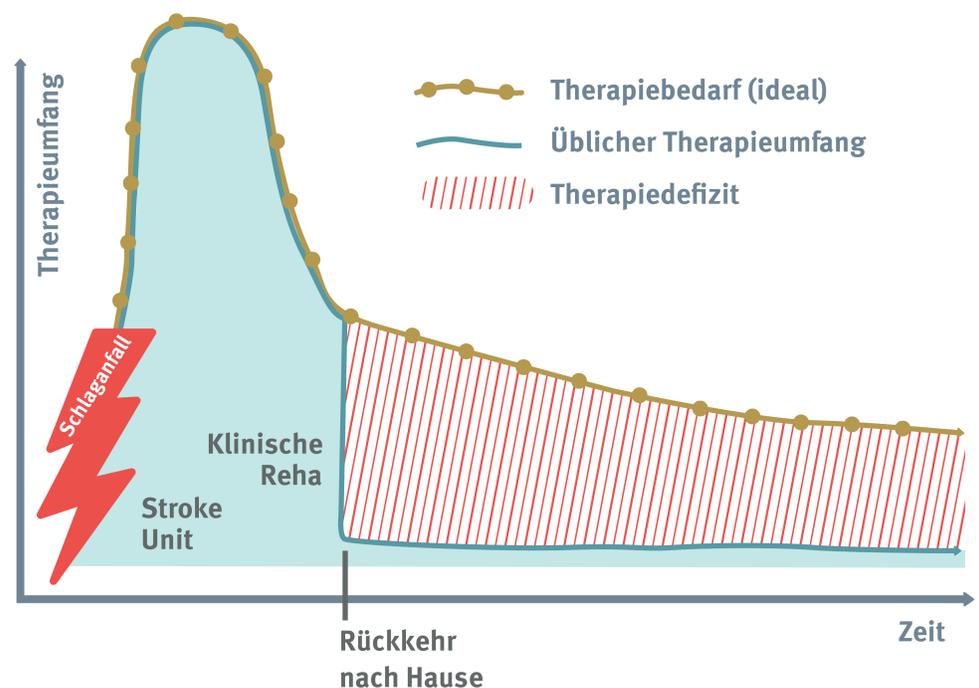
3. Einbezug von Angehörigen und Umfeld

- Therapie, Alltagshilfe + soziale Kontakte kombinieren
- Engste Angehörige entlasten



4. Konsequente, abgestimmte Therapie

- Normalfall: viel zu wenig Therapie!
- Wichtig: Austausch unter allen Fachkräften
- Ziele: mehr Aktivität, weniger Hilfsmittel + Medikamente



5. Im Zentrum: Menschliche Anteilnahme

- Ehrliches Interesse
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Konzentriert, flexibel, empathisch, kreativ therapieren



Illustrationen: Isabel König - koenigliche-gestaltung.de | Foto: privat