

# Definition Bobath-Konzept



“The Bobath Concept is an inclusive, individualized therapeutic approach to optimize movement recovery and potential for persons with neurological pathophysiology.”

- Informed by contemporary movement and neuro-sciences.
- The concept provides a framework for the analysis of functional movement based on the understanding that neurological pathology affects the whole person.
- Intervention focuses on the recovery of typical movement, minimizing atypical and compensatory movement, whilst recognizing that movement problems are influenced by the person’s lived experiences pre and post the neurological lesion.
- There is an emphasis on a 24-hour multidisciplinary approach to enhance activity and participation.



# Definition Bobath-Konzept

“Das Bobath Konzept ist ein inklusiver und individueller Therapieansatz, der für Menschen mit neurologischer Pathophysiologie die Erholung von Bewegung und Potential optimieren möchte.”

- Das Konzept basiert auf den gegenwärtigen Bewegungs- und Neurowissenschaften.
- Es bietet eine Struktur für die Analyse von funktionellen Bewegungen und basiert auf dem Verständnis, dass neurologische Pathologie einen Menschen als Ganzes beeinträchtigt.



**VeBID**

Verein der Bobath InstruktorInnen  
IBITA Deutschland und Österreich e. V.

# Definition Bobath-Konzept

- Der Fokus der Intervention liegt in der Erholung typischer Bewegungen und in der Minimierung von atypischen und kompensatorischen Bewegungen. Dabei wird berücksichtigt, daß Bewegungsprobleme eines Menschen durch die Lebenserfahrung vor und nach einer neurologischen Läsion beeinflusst sind.
- Das Konzept betont einen 24-Std. multidisziplinären Ansatz um Aktivitäten und Partizipation zu fördern.

# Definition Bobath-Konzept



## Key Aspects:

- Within the Bobath concept, functional movement analysis considers the influence of sensory information on the relative interaction of postural control, selective movement and cognitive/perceptual processes.
- Likewise, trunk and head control is viewed as equally important as upper and lower limb control.
- The quality of movement performance is considered with respect to the integration of postural control and selective movement, the active alignment of all body segments, and the ability to receive, integrate and respond to sensory information.



# Definition Bobath-Konzept

## Key Aspects:

- Facilitation is a Bobath clinical skill, and is an active process that seeks to influence sensory information through therapeutic handling, environmental and verbal cues.
- The client's response to facilitation informs the clinical reasoning process.

- Vaughan-Graham, Julie; Cheryl, Cott; Holland, Ann; Michielsen, Marc; Magri, Alba; Suzuki Mitsuo; Brooks, Dina (2019): Developing a revised definition of the Bobath concept: Phase three. In: *Physiotherapy research international : the journal for researchers and clinicians in physical therapy*, e1832. DOI: 10.1002/pri.1832

# Definition Bobath-Konzept



**VeBID**

Verein der Bobath InstruktorInnen  
IBITA Deutschland und Österreich e. V.

## Kernelemente:

- Funktionelle Bewegungsanalyse, die im Bobath Konzept erfolgt, berücksichtigt den Einfluss der sensorischen Information für die Interaktion von posturaler Kontrolle, selektiver Bewegung, kognitiver und perzeptiver Prozesse.
- Rumpf- und Kopfkontrolle wird ebenso wichtig bewertet, wie die Kontrolle der oberen und unteren Extremitäten.
- Zur Beurteilung der Qualität der Bewegungskontrolle wird die Integration der posturalen Kontrolle für selektive Bewegungen, die aktive Koordination aller Körperabschnitte und die Fähigkeit, sensorische Informationen zu erhalten, zu integrieren und zu benutzen, berücksichtigt.

# Definition Bobath-Konzept

## Kernelemente:

- Fazilitation ist eine Bobathtechnik. Sie ist ein aktiver Prozess und beeinflusst sensorische Information durch die therapeutische Handhabung, Gestaltung der Umgebung und durch verbale Hinweise.
- Die Reaktion des Patienten auf die Fazilitation dient dem Clinical Reasoning Prozess.