

## Definition Bobath-Konzept

deutsche Übersetzung aus dem Englischen  
IBITA Homepage 2021



Basierend auf dem aktuellen Kenntnisstand der Bewegungs- und Neurowissenschaften, ist das Bobath-Konzept eine integrierende und individuelle therapeutische Herangehensweise, um die Bewegungserholung und das Potential von Personen mit einer neurologischen Pathophysiologie zu optimieren.

Auf dem Verständnis beruhend, dass neurologische Pathologie die ganze Person betrifft, bietet das Konzept einen Rahmen für die Analyse funktioneller Bewegung.

Die Interventionen konzentrieren sich auf die Wiederherstellung typischer Bewegungsabläufe sowie auf die Minimierung atypischer und kompensatorischer Bewegungsmuster. Dabei wird berücksichtigt, dass bestehende Bewegungsproblematiken durch die Bewegungserfahrungen beeinflusst werden, die eine Person vor und nach dem Auftreten einer neurologischen Erkrankung gemacht hat.

Ein Schwerpunkt zur Förderung von Aktivität und Partizipation ist der multidisziplinäre 24-Stunden-Ansatz.

Die im Rahmen des Bobath-Konzepts angewandte funktionelle Bewegungsanalyse berücksichtigt den Einfluss der sensorischen Informationen auf das Zusammenspiel von Posturaler Kontrolle, selektiver Bewegung sowie kognitive/perzeptive Prozesse.

Der Rumpf- und Kopfkontrolle wird die gleiche Bedeutung beigemessen wie der Kontrolle der oberen und unteren Extremitäten.

Die Qualität der Bewegungsausführung wird unter dem Gesichtspunkt der Integration von Posturaler Kontrolle und selektiver Bewegung, des aktiven Alignments aller Körpersegmente sowie der Fähigkeit, sensorische Informationen aufzunehmen, zu integrieren und auf sie zu reagieren, betrachtet.

Die Fazilitation stellt eine klinische Fähigkeit im Bobath-Konzept dar. Sie ist ein aktiver Prozess, der bestrebt ist, die sensorische Information durch therapeutisches Handling, die Umgebungsgestaltung und verbale Anweisungen, zu beeinflussen.

Die Reaktion des Patienten auf die Fazilitation dient als Information für den klinischen Denkprozess.

Reference: Vaughan-Graham, J., Cheryl, C., Holland, A., Michielsen, M., Magri, A., Suzuki, M., & Brooks, D. (2019). Developing a revised definition of the Bobath concept: Phase three. *Physiotherapy research international: the journal for researchers and clinicians in physical therapy*, e1832. DOI: 10.1002/pri.1832

© VeBID 2021\_12 Definition Bobath-Konzept, Übersetzung Aviv, H. und Frauendorf, H.